

Regelmäßige Angebote und Kurse für Senioren

Seniorenfrühstück

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr, Walmdachhaus
Kontakt und Anmeldung: Tel. 30 76 44 57

Bewusstes Atmen

Jeden Donnerstag, 14.15-15.15 Uhr
Kontakt: Rita Schratzenstaller, Tel. 43 98 82 05

Englisch in zwei Kursen

Jeden Mittwoch, 9.30-11 Uhr, 11.15-12.15 Uhr
Kontakt: Angelika Neumann, Tel. 36 54 09

Yoga in zwei Kursen

Jeden Montag, 15.30-16.45 Uhr, 16.45-18 Uhr
Kontakt: Hermi Mandl, Tel. 39 31 69

Gedächtnistraining

14-tägig Montag, 13.30-14.30 Uhr
Kontakt: Annette Muxel, Tel. 271 88 54

KunstReif – Künstlerisches Gestalten

Kontakt: Heike Facklam, Tel. 0175-528 77 83

Café für die Seele

Ein Angebot für Menschen in Trauersituationen. Mit Pfarrer Dr. Florian Ihsen und Pfarrer i.R. Volker Herbert. Jeweils am ersten Montag des Monats, 15-17 Uhr, Herzog-Wilhelm-Str. 24. Termine: 2.1., 6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 12.6., 3.7., 7.8., 4.9., 2.10. 6.11., 4.12.

Nähere Informationen zu den Fahrten finden Sie im Gemeindebrief der Erlöserkirche, im Schaukasten und im Internet unter: www.erloeserkirche.de.

- Der Kartenvorverkauf zu den Fahrten findet an den angegebenen Montagen jeweils von 10–12 Uhr, Gemeindehaus, Clubraum 1, Ungererstr. 17, statt.
- Abfahrt: Germaniastr. 4
- Kostenbeiträge:
18 € für Tagesfahrten 14 € für Halbtagsfahrten
Ermäßigungen für Mitglieder unseres Diakonievereins, Bewohner unserer Seniorenheime sowie für Menschen in finanziellen Engpässen.

Seniorenprogramm der Erlöserkirche

Verantwortlich: Claudia Haßfurther, Wilhelmine König,
Pfarrer Dr. Florian Ihsen mit dem Seniorenausschuss
Germaniastr. 4 · 80802 München · Tel. 383 77 14 15
Mail: hassfurther@erloeserkirche.de; ihsen@erloeserkirche.de;
helmik@muenchen-mail.de

Mitglieder des Seniorenausschusses: Ursula Caspar, Günter Dehmel, Dr. Brigitte Denzel-Weichenhain, Veronika Hofmeister, Ruth Hollenbach, Wilhelmine König, Elfriede Mundstock, Helen Winkler, Christian Zech, zusammen mit Claudia Haßfurther und Pfarrer Dr. Florian Ihsen



Ansprechpartner der Erlöserkirche in den Seniorenheimen

Münchenstift, Rümmanstr. 60

Pfarrer Dr. Florian Ihsen
Tel. 54 87 78 47

Damenstift, Parzivalstr. 63

Pfarrer Dr. Florian Ihsen
Tel. 54 87 78 47

Caritas-Haus St. Nikolaus, Osterwaldstr. 25

Pfarrer Gerson Raabe
Tel. 383 77 14 17



erlebnisreich Seniorenprogramm 2017



Cafe 70

Montag, 13.2., 15 Uhr, Großer Saal

Kulinarischer Nachmittag

Freitag, 24.3., 14.30 Uhr, Antonienschule
Anmeldung bei Claudia Haßfurther

Gottesdienst mit Segnung und Salbung

Mit Barbara Wagner, Flöte
Samstag, 25.3., 17 Uhr, Münchenstift, Rümmanstr. 60

„hier lebte ...“

Gedenk-Spaziergang durch Schwabing im Gedenken an vor
75 Jahren Deportierte und Ermordete, mit abschließendem
Friedensgebet in der Erlöserkirche und Begegnung bei Brot
und Wein
Donnerstag, 6.4., 18 Uhr ab Erlöserkirche.

„er ist nicht hier“

Musik und Liturgie zur Osternacht für ältere Menschen
Samstag, 15.4., 17 Uhr, Münchenstift, Rümmanstr. 60

Halbtagsfahrt nach St. Ottilien

Mittwoch, 19.4., 12.30 Uhr, Germaniastr. 4
Kartenvorverkauf: Montag, 10.4. 10-12 Uhr



„Ein feste Burg“

Seniorenfreundliche Reise auf die Ebernburg
Montag, 8.5. – Freitag 12.5.

„Weltkulturerbe Regensburg – Vom Dom zur Donau“

Mittwoch, 7.6., 9 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 29.5., 10-12 Uhr

Sommernachtsfahrt:

„Jasberg und Spuren der Reformation in Oberbayern“

Mittwoch, 5.7., 16 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 26.6., 10-12 Uhr

Gemeindefest der Erlöserkirche

Samstag, 8.7., 15 Uhr

„Luther in Augsburg“

Tagesfahrt nach Augsburg
Mittwoch, 9.8., 9 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 31.7., 10-12 Uhr

Sommerwanderung

Mittwoch 23.8.
Anmeldung bei Elfriede Mundstock, Tel. 300 73 51



„Bayerische Könige und barocke Kirchen“

Tagesfahrt nach Schwangau und in den Pfaffenwinkel
Dienstag, 5.9., 9 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 28.8., 10-12 Uhr

Ganserlfahrt nach Benediktbeuern

Donnerstag, 12.10., 11.30 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 2.10., 10-12 Uhr

Lange Luther-Nacht

Freitag, 27.10., Erlöserkirche

Reformationstag – 500 Jahre Thesenanschlag

Dienstag, 31.10., siehe Gemeindebrief

„die Welt ohne Dich“

Geistlicher Spaziergang am Nordfriedhof
Samstag, 4.11., 14 Uhr, Aussegnungshalle Nordfriedhof

Adventsgottesdienst mit dem Posaunenchor

Samstag, 2.12., 17 Uhr, Münchenstift

Große Adventsfeier

Donnerstag, 7.12., 15 Uhr
Großer Saal, Gemeindehaus

