

Regelmäßige Angebote und Kurse für Senioren

Seniorenfrühstück

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr, Walmdachhaus
Kontakt und Anmeldung: Tel. 30 76 44 57

Bewusstes Atmen

Jeden Donnerstag, 14.15-15.15 Uhr
Kontakt: Rita Schratzenstaller, Tel. 43 98 82 05

Englisch in zwei Kursen

Jeden Mittwoch, 9.30-11 Uhr, 11.15-12.15 Uhr
Kontakt: Angelika Neumann, Tel. 36 54 09

Yoga in zwei Kursen

Jeden Montag, 15.30-16.45 Uhr, 16.45-18 Uhr
Kontakt: Hermi Mandl, Tel. 39 31 69

Gedächtnistraining

14-tägig Montag, 13.30-14.30 Uhr
Kontakt: Annette Muxel, Tel. 271 88 54

KunstReif – Künstlerisches Gestalten

Kontakt: Heike Facklam, Tel. 0175-528 77 83

Café für die Seele

Ein Angebot besonders für Trauernde, Verwitwete oder verwaiste Eltern. Leitung: Pfarrer Dr. Florian Ihsen, Dekan i.R. Volker Herbert. Jeden 1. Montag (Werktag) des Monats, 15-17 Uhr, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Nähere Informationen zu den Fahrten finden Sie im Gemeindebrief der Erlöserkirche, im Schaukasten und im Internet unter: www.erloeserkirche.de.

- Der Kartenvorverkauf zu den Fahrten findet an den angegebenen Montagen jeweils von 10-12 Uhr, Gemeindehaus, Clubraum 1, Ungererstr. 17, statt.
- Abfahrt: Germaniastr. 4
- Kostenbeiträge:
18 € für Tagesfahrten 14 € für Halbtagsfahrten
Ermäßigungen für Mitglieder unseres Diakonievereins, Bewohner unserer Seniorenheime sowie für Menschen in finanziellen Engpässen.

Seniorenprogramm der Erlöserkirche

Verantwortlich: Claudia Haßfurther, Wilhelmine König, Pfarrer Dr. Florian Ihsen mit dem Seniorenausschuss
Germaniastr. 4 · 80802 München · Tel. 383 77 14 15
Mail: hassfurther@erloeserkirche.de; ihsen@erloeserkirche.de; helmik@muenchen-mail.de

Mitglieder des Seniorenausschusses: Ursula Caspar, Günter Dehmel, Dr. Brigitte Denzel-Weichenhain, Veronika Hofmeister, Wilhelmine König, Elfriede Mundstock, Helen Winkler, Christian Zech, zusammen mit Claudia Haßfurther und Pfarrer Dr. Florian Ihsen



Ansprechpartner der Erlöserkirche in den Seniorenheimen

Münchenstift, Rümmanstr. 60

Pfarrer Dr. Florian Ihsen
Tel. 54 87 78 47

Damenstift, Parzivalstr. 63

Pfarrer Dr. Florian Ihsen, Dekan i.R. Volker Herbert
Tel. 54 87 78 47

Caritas-Haus St. Nikolaus, Osterwaldstr. 25

Pfarrer Gerson Raabe
Tel. 383 77 14 17



erlebnisreich Seniorenprogramm 2018



„Was ist das Enneagramm?“

Kurzeinführung zum Enneagramm-Seminar im Februar
Referent: Pfarrer Dr. Florian Ihsen
Termin: Donnerstag, 4.1., 18 Uhr, Kleiner Saal

„Der Segen der Älteren“

Licht-Mess-Abend mit gregorianischen Gesängen
Anschließend Begegnung und Imbiss der
Seniorenmitarbeitenden
Termin: Freitag, 2.2., 18 Uhr, Erlöserkirche

Seniengottesdienst

mit der Schola Gregoriana Kirchpergensis
Samstag, 3.2., 17 Uhr, Münchenstift Rümannstr. 60

Enneagramm-Seminar mit Andreas Ebert

Freitag, 9.2. – Samstag 10.2.
Anmeldung bei Claudia Haßfurther

Café 70 am Rosenmontag

Montag, 12.2., 15 Uhr, Großer Saal

Spaziergang auf jüdischen Spuren

Donnerstag, 15.3., 18 Uhr

Kulinarischer Nachmittag

Donnerstag, 22.3., 14.30 Uhr, Antonienschule

Gottesdienst mit Segnung und Salbung

Samstag, 24.3., 17 Uhr, Münchenstift Rümannstr. 60



Musikalische Auferstehungsfeier

Samstag, 31.3., 17 Uhr, Münchenstift Rümannstr. 60

Seniorenfreundliche Reise an den Gardasee

Montag, 23.4. – Freitag, 27.4.

Jubelkonfirmation Mai 2018 Abend der Begegnung

Mittwoch, 16.5., 18 Uhr,
Erlöserkirche, anschließend gemeinsames Abendessen

Festgottesdienst zur Jubelkonfirmation

Pfingstsonntag, 20.5., 10 Uhr Erlöserkirche, anschließend
Empfang. Musik: W. A. Mozart, „Exultate iubilante“ u.a.

„Kirschen und Spargel in Franken“ Tagesfahrt

Dienstag, 29.5. 9 Uhr
Kartenvorverkauf: Dienstag, 22.5., 10-12 Uhr

Sommerwanderung 19.6.

Sommerfest der Erlöserkirche

Samstag, 30.6., 15 Uhr

Sommernachtsfahrt nach Beuerberg und auf den Jasberg

Dienstag, 3.7., 16 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 25.6., 10-12 Uhr

Tagesfahrt nach Donauwörth

Mittwoch, 1.8., 9 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 23.7., 10-12 Uhr



„Quellen des Lebens“

Tagesfahrt nach Bad Adelholzen
Dienstag, 18.9., 9 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 10.9., 10-12 Uhr

Klosterfahrt (Halbtagsfahrt) nach St. Ottilien

Dienstag, 9.10., 9 Uhr
Kartenvorverkauf: Montag, 1.10., 10-12 Uhr

Kirchenvorstandswahlen

Sonntag, 21.10.

Gottesdienst mit Live-Übertragung im Bayerischen Fernsehen

Mit Pfarrer Dr. Florian Ihsen und Vikar Steve Kennedy Henkel
Sonntag, 28.10., 10 Uhr, Erlöserkirche

„Brunnen des Lebens“

Geistlicher Spaziergang am Nordfriedhof
Samstag, 3.11., 14 Uhr, Aussegnungshalle Nordfriedhof

Adventsgottesdienst mit dem Posaunenchor

Samstag, 1.12., 17 Uhr, Münchenstift

Große Adventsfeier

Mittwoch, 12.12., 15 Uhr

